



"Estate SPORTIVA al PARCO"

Parco Comunale "Giovanni Falcone e Paolo Borsellino"

PALESTRA A CIELO APERTO - ESTATE AL PARCO 2021

I mesi della pandemia hanno messo a dura prova le società sportive di Busto Garolfo che, in molti casi, hanno dovuto interrompere le proprie attività. Allo stesso modo, tutti i cittadini hanno visto ridursi le proprie possibilità di fare sport e di coltivare relazioni sociali.

Ora è tempo di ripartire, in sicurezza e con responsabilità.

Da queste considerazioni, nasce la proposta della PALESTRA A CIELO APERTO - ESTATE AL PARCO 2021, con cui l'Amministrazione comunale - coadiuvata dalla Consulta dello Sport, dal Consigliere delegato Daniele Dianese e grazie agli sforzi organizzativi dell'Ufficio Sport - ha deciso di mettere a disposizione delle società sportive di Busto Garolfo il Parco "Falcone e Borsellino", perché vi si potessero organizzare sessioni di allenamento da giugno a settembre. Le finalità di questo progetto sono molteplici: esso punta a dare visibilità alle società sportive del territorio, mira a far allenare gli atleti all'aria aperta e si propone di coinvolgere i cittadini, in un percorso di riattivazione fisica e sociale.

Le proposte sono davvero molteplici: allenamenti a cui assistere, altri a cui partecipare scoprendo magari l'attività motoria a cui iscriversi nella stagione autunnale. Certamente, però, ognuno dei momenti proposti, sarà occasione di incontro e di socializzazione all'aria aperta (in sicurezza e con responsabilità!). Buona Estate al Parco a tutti!

L'Assessore allo Sport - *Stefano Carnevali*

Calendario Eventi 2021

Lunedì 7 - Mercoledì 9 - Venerdì 11 GIUGNO

Dalle ore 18.00 alle 20.00



Asd Accademia Bustese

"ALLENAMENTO DI CALCIO"

Martedì 15 GIUGNO

Dalle ore 17.30 alle 19.00

Mercoledì 16 GIUGNO

Dalle ore 18.00 alle 19.30

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

ASD ISport - "Provaci anche tu"

**KARATE E DIFESA
PERSONALE**

**ZUMBA, TOTAL BODY,
FUNCTIONAL TRAINING
DYNAMIC POSTURAL**

(Porta con te tappetino, asciugamano e acqua)



Da martedì 15 GIUGNO

GRUPPI DI CAMMINO

L'attività dei GdC è gratuita e su scelta volontaria, per partecipare è necessario iscriversi.
Per maggiori informazioni rivolgersi all'Ufficio Sport del Comune.

MATTINO da martedì a venerdì
dalle ore 9.00 alle ore 10.00
ritrovo ore 8:45

**PARCO COMUNALE
DIREZIONE ARCONATE**

POMERIGGIO nei giorni
martedì e giovedì
dalle ore 18.30 alle ore 19.30
ritrovo ore 18.15

PARCO COMUNALE

Sabato 12 GIUGNO - Sabato 10 LUGLIO

Dalle ore 10.00 alle 12.00

**Lo sport riparte... rimettiti in moto con
Club 24 Gym**

**ALLENAMENTO FUNZIONALE - STRETCHING
GINNASTICA DI MANTENIMENTO E TOTAL BODY**

(Porta con te un tappetino o stuoia o telo mare ... e tanta voglia di movimento e divertimento)

**LEZIONI
GRATUITE**

23 GIUGNO ore 17.30 - Sala Consiliare

Presentazione progetto

"RITROVARSI NELLA NATURA"

Percorso di ginnastica dolce per tutte le età

APS Stare bene insieme e CSK

Attività sportiva da lunedì 28 GIUGNO fino al 2 SETTEMBRE
(attività sospesa dal 12 al 17 agosto)

ATTIVITÀ GRATUITA

LUNEDÌ

1° gruppo dalle ore 9.00 alle 10.00
2° gruppo dalle 10.00 alle 11.00

MERCOLEDÌ

dalle 17.30 alle 18.30

Mercoledì 23 GIUGNO

Dalle ore 17.00 alle 19.00

**LEZIONI DI
PROVA GRATUITE**

a cura di Happy Dance

**"INCONTRO CON LA DANZA CLASSICA
E DANZA DI CARATTERE"**

Giovedì 24 GIUGNO ore 19.30

ESIBIZIONI

a cura della Scuola di Danza Novakovic

Venerdì 25 GIUGNO

Dalle ore 17.00 alle 19.00

**LEZIONI DI
PROVA GRATUITE**

"INCONTRO CON LA DANZA MODERNA"

a cura di Scuola di Danza Novakovic

Domenica 4 LUGLIO ore 19.30

ESIBIZIONI

a cura della Scuola di Danza Novakovic

