



Estate Sportiva AL PARCO 2022

PALESTRA A CIELO APERTO 2^a edizione

Parco Comunale
" Giovanni Falcone e Paolo Borsellino "

Dopo il successo dell' **ESTATE SPORTIVA AL PARCO 2021**, l'Amministrazione comunale - coadiuvata dalla Consulta dello Sport e con il supporto fondamentale dell'Ufficio Sport - ha deciso di riproporre la rassegna anche nell'estate 2022. Anche quest'anno, quindi, le società sportive incontreranno i cittadini bustesi al Parco comunale 'Falcone e Borsellino', offrendo lezioni di prova delle proprie discipline, percorsi di riattivazione motoria ed esibizioni delle proprie attività. In un programma ancora più ricco rispetto al 2021, ci saranno eventi in 'data unica', ma anche diverse attività ripetute a cadenza regolare: ogni cittadino potrà così trovare l'occasione giusta per partecipare alla rassegna. Animare il Parco, invogliare a trascorrere qualche ora all'aria aperta, favorire l'incontro tra i cittadini e far conoscere il 'bello' dello sport bustese: questi sono gli obiettivi centrali dell' **ESTATE SPORTIVA AL PARCO 2022** e la mia speranza è di vedere, ancora una volta, tante persone coinvolte in questa iniziativa importante e sentita. Buona estate sportiva a tutti!

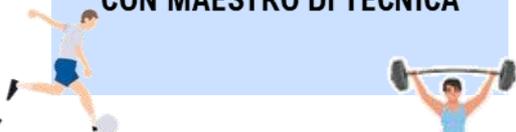
L'Assessore allo Sport - *Stefano Carnevali*

Calendario Eventi Sportivi

Venerdì 10 e 17 GIUGNO
dalle 18.00

ASD ACCADEMIA BUSTESE

**PROVE DI CALCIO
CON MAESTRO DI TECNICA**



Venerdì 10 GIUGNO
dalle 18.30 alle 20.30

ASDTBG

**DIMOSTRAZIONE E TECNICHE
DI TENNIS CON ISTRUTTORI FIT**



Da Martedì 14 GIUGNO

GRUPPI DI CAMMINO



Mattino da martedì a venerdì
dalle 8.30 alle 9.30
Ritrovo ore 8.20 - Parco Comunale
Pomeriggio martedì e giovedì
dalle 18.30 alle 19.30
Ritrovo ore 18.15 - Parco Comunale

Sabato 18 GIUGNO
dalle 10.30 alle 12.00

Ritrovo ore 10.20 - Anfiteatro del parco

CLUB 24 GYM

LEZIONI DI FITNESS OUTDOOR PER TUTTI
RISCALDAMENTO A CIRCUITO CARDIO
ALLENAMENTO FUNZIONALE TOTAL BODY
STRETCHING

I partecipanti dovranno portare un
tappetino o stuoia o telo mare



Sabato 18 e Domenica 19 GIUGNO
dalle 15.00 alle 19.00

Centro Sportivo Giovanile ASD
in collaborazione con
Centro Minibasket Altomilanese

CONOSCIAMO IL BASKET



Ogni martedì dal 21 GIUGNO

Mattino 8.30 - 9.15
Pomeriggio 18.30 - 19.30

Scuola Danza NOVAKOVIC ASD

**LEZIONI DI TECNICA
HORTON**



Sabato 25 GIUGNO
dalle 14.00 alle 18.00

ARCIERI DEL ROCCOLO

**PROVE DI TIRO CON
L'ARCO PER TUTTI**



Domenica 26 GIUGNO
dalle 10.00 alle 18.00

COOP - Comitato Soci di Zona

LEZIONI DI YOGA

Le istruttrici saranno presenti al parco
nella giornata per dimostrazioni.
I partecipanti dovranno portare un
tappetino



Lunedì 27 GIUGNO ore 17.00

*Presentazione progetto
" Palestra a cielo aperto "*

APS Stare bene insieme e CSK

Ritrovarsi nella natura
Percorso di ginnastica dolce per tutte le età

Attività dal 30 GIUGNO al 1 SETTEMBRE

Lunedì dalle 10.00 alle 11.00
Giovedì dalle 17.30 alle 18.30