



COMUNE DI BUSTO GAROLFO

Città Metropolitana di Milano

Indirizzo Web: www.comune.bustogarolfo.mi.it - E-mail: protocollo@comune.bustogarolfo.mi.it

Assessorato allo Sport

**"Estate Sportiva AL PARCO 2022
Palestra a cielo Aperto" 2^ Edizione**
Parco Comunale "Giovanni Falcone e Paolo Borsellino"

Calendario Eventi Sportivi

Date di utilizzo	Associazione Sportiva
Venerdì 10 e 17 Giugno Dalle ore 18.00	Asd Accademia Bustese "Prova di calcio con maestro di tecnica"
10 Giugno Dalle 18.30-20.30	ASDTBG Dimostrazioni e tecniche di Tennis con istruttori FIT
Da martedì 14 Giugno	 GRUPPI DI CAMMINO  <i>Mattino da martedì a venerdì dalle ore 8.30 alle ore 9.30 - RITROVO ORE 8:20 Parco Comunale</i> POMERIGGIO NEI GIORNI martedì e giovedì <i>dalle ore 18.30 alle ore 19.30 RITROVO ORE 18:15 Parco Comunale</i>
Sabato 18 Giugno Ritrovo ore 10.20 anfiteatro del parco attività dalle 10.30 alle 12.00	Club 24 Gym Lezioni di Fitness Outdoor per tutti - Riscaldamento a circuito cardio - Allenamento funzionale total body - Stretching L'allenamento si svolgerà a corpo libero i partecipanti dovranno portare un tappetino o stuoia o telo mare ... e tanta voglia di movimento e divertimento
Sabato 18 e Domenica 19 Giugno Dalle ore 15.00 alle 19.00	CSG - Centro Sportivo Giovanile asd in collaborazione con Centro Minibasket Altomilanese "Conosciamo il Basket"



COMUNE DI BUSTO GAROLFO

Città Metropolitana di Milano

Indirizzo Web: www.comune.bustogarolfo.mi.it - E-mail: protocollo@comune.bustogarolfo.mi.it

Assessorato allo Sport

Dal martedì 21 Giugno a fine Agosto Mattino: 8.30 - 9.15 Pomeriggio: 18.30 alle 19.30	Scuola di Danza Novakovic asd Lezioni di tecnica Horton
25 Giugno dalle 14.00 alle 18.00	Arcieri del Roccolo "Prove di tiro con l'arco per tutti"
Domenica 26 Giugno Ore 10.00 e ore 18.00	COOP - Comitato Soci di Zona "Lezioni di Yoga" Le Istruttrici saranno presenti al parco nella giornata per dimostrazioni. I partecipanti dovranno portare un tappetino
Presentazione progetto "Palestra a cielo aperto" Lunedì 27 Giugno alle 17.00 Attività sportiva da Giovedì 30 giugno al 1 Settembre	APS Stare bene insieme e CSK "Ritrovarsi nella natura" <i>Percorso di ginnastica dolce per tutte le età</i> - Lunedì dalle 10.00 alle 11.00 - Giovedì dalle 17.30 alle 18.30