



COMUNE DI BUSTO GAROLFO
CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

ORIGINALE

APPROVAZIONE PROGETTO "PALESTRA A CIELO APERTO" E CONCESSIONE CONTRIBUTO A STARE BENE INSIEME APS	Nr. Progr.	41
	Data	19/03/2024
	Seduta NR.	11

L'anno DUEMILAVENTIQUATTRO questo giorno DICIANNOVE del mese di MARZO alle ore 17:40 convocata con le prescritte modalità, NELLA SOLITA SALA DELLE ADUNANZE si è riunita la Giunta Comunale.

Fatto l'appello nominale risultano:

<i>Cognome e Nome</i>	<i>Carica</i>	<i>Presente</i>
BIONDI SUSANNA	PRESIDENTE	S
MILAN ANDREA	ASSESSORE	S
CAMPETTI PATRIZIA	ASSESSORE	S
RIGIROLI GIOVANNI	ASSESSORE	S
CARNEVALI STEFANO	ASSESSORE	S
SELMO RAFFAELA	ASSESSORE	S
TOTALE Presenti: 6		TOTALE Assenti: 0

Partecipa il VICESEGRETERARIO COMUNALE del Comune, il Dott.ssa ROSSANA ARNOLDI.

In qualità di SINDACO, il Sig. BIONDI SUSANNA assume la presidenza e, constatata la legalità della adunanza, dichiara aperta la seduta invitando la Giunta a deliberare sull'oggetto sopra indicato.

OGGETTO:

**APPROVAZIONE PROGETTO "PALESTRA A CIELO APERTO" E CONCESSIONE
CONTRIBUTO A STARE BENE INSIEME APS**

LA GIUNTA COMUNALE

Richiamati gli obiettivi programmatici del DUP, triennio 2024/2026, in particolare la sezione riservata alla Promozione dello Sport;

Considerato che l'Assessorato allo Sport, al fine di valorizzare, sostenere e favorire l'attività motoria da parte dei cittadini, intende promuovere la quarta edizione della manifestazione "Estate Sportiva al Parco - Palestra a cielo aperto", anche con l'intento di far rivivere ed animare il Parco Comunale "Falcone e Borsellino" con attività organizzate e calendarizzate, che possano far conoscere le associazioni e, al contempo, favorire il coinvolgimento della popolazione;

Vista la proposta pervenuta, prot. n. 4259 del 20/02/2024, con la quale l'associazione Stare Bene Insieme Aps presenta il progetto "Una palestra a cielo aperto", attività socializzante di ginnastica e movimento dolce per migliorare il benessere e la qualità della vita, che si svolgerà dal 24/6 al 6/9/2024 nel parco Comunale ed inoltra richiesta di un contributo economico a parziale copertura dei costi sostenuti per un importo di € 1.000,00-;

Ritenuto di approvare il programma "Palestra a cielo aperto" sopracitato, presentato dalla APS Stare Bene Insieme riconoscendo la concessione di un contributo di € 1.000,00- a parziale copertura dei costi sostenuti dalla stessa;

Visti gli articoli n. 4 (Tipologia e natura dei benefici economici), n. 6 (Destinatari dei benefici economici), n. 7 (Contenuto e modalità di presentazione delle istanze di ammissione ai benefici economici), n. 8 (Criteri di concessione), n. 10 (Condizioni generali di concessione) e n. 13 (Patrocinio e promozione) del vigente Regolamento per la concessione di finanziamenti e benefici economici a soggetti pubblici e privati, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 86 del 20/12/2001;

Dato atto che le predette iniziative richiamano le finalità espresse nello Statuto Comunale approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 2 del 17/1/2017 e che il contributo assolve alla funzione di collaborazione tra istituzione e soggetti pubblici o privati per il progresso civile, sociale e culturale della comunità;

Visto l'articolo 48 del D. Lgs.vo n. 267/2000 – Testo Unico degli Enti Locali;

Visto l'art. 16 "Attribuzioni della Giunta" dello Statuto comunale, approvato con deliberazione del Consiglio Comunale n. 2 del 17/1/2017;

Visto il parere favorevole dal punto di vista tecnico, espresso dalla Responsabile dell'Area Attività Educative e per il Tempo Libero;

Visto il parere favorevole dal punto di vista contabile, espresso dalla Responsabile dell'Area Attività Finanziarie;

Vista la dichiarazione di assenza di conflitto di interessi, relativamente al procedimento in oggetto da parte della Responsabile di Area, redatta ai sensi dell'art. 6 bis della legge 241/1990 come integrato con la Legge 190/2012;

Con votazione unanime favorevole, espressa in forma palese,

D E L I B E R A

- 1) di approvare il progetto “Palestra a cielo aperto” presentato dall'APS Stare Bene Insieme, che si svolgerà nel “Parco Comunale “Falcone-Borsellino” dal 24/06/2024 al 6/09/2024, demandando alla stessa la responsabilità organizzativa dei corsi estivi e concedendo un contributo di € 1.000,00- ai sensi del Regolamento comunale, come da istanza agli atti d'ufficio;
- 2) di dare atto che l'utilizzo dello spazio e l'eventuale uso della corrente elettrica è concesso gratuitamente;
- 3) di dare atto che con successiva determinazione della Responsabile dell'Area Attività Educative e per il Tempo Libero sarà assunto l'impegno di spesa di € 1.000,00 sul Cap. 6258 c.p.c. U.1.04.02.05.999 Titolo 1 – Missione 6 – Programma 1 del bilancio di previsione dell'esercizio in corso.

Successivamente,

LA GIUNTA COMUNALE

Attesa la necessità di dare immediata attuazione a quanto precedentemente deliberato;

Visto il 4^ comma, dell'art. 134 del Decreto Legislativo 18 Agosto 2000, n.267;

Con votazione unanime favorevole, espressa in forma palese,

D E L I B E R A

Di dichiarare la presente deliberazione immediatamente eseguibile.

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE NR. 41 DEL 19/03/2024

Letto, approvato e sottoscritto.

IL SINDACO
SUSANNA BIONDI

IL VICESEGRETARIO COMUNALE
DOTT.SSA ROSSANA ARNOLDI

Documento prodotto in originale informatico e firmato digitalmente ai sensi dell'art. 20 del "Codice dell'amministrazione digitale" (D.Leg.vo 82/2005).

COMUNE DI BUSTO GAROLFO

CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

ORIGINALE

Numero Delibera **41** del **19/03/2024**

OGGETTO

APPROVAZIONE PROGETTO "PALESTRA A CIELO APERTO" E CONCESSIONE CONTRIBUTO A STARE BENE INSIEME APS

PARERI DI CUI ALL' ART. 49 DEL TUEL - D. LGS. 267/2000

Per quanto concerne la REGOLARITA' TECNICA esprime parere:

FAVOREVOLE

Data 18/03/2024

IL RESPONSABILE DI AREA

Dott.ssa ROSELLA ROGORA

Per quanto concerne la REGOLARITA' CONTABILE esprime parere:

FAVOREVOLE

Data 18/03/2024

IL RESPONSABILE SERVIZI FINANZIARI

LILIANA BENEDETTO



PROGETTO “UNA PALESTRA A CIELO APERTO”

Attività socializzante di ginnastica e movimento dolce nel verde per il benessere e la qualità della vita

Premessa

Durante il periodo estivo si verificano situazioni di isolamento e di abbandono della fasce più deboli della popolazione, in particolare degli anziani e disabili, che non trovano luoghi e opportunità che siano risorsa attiva per contrastare questo fenomeno. Inoltre spesso ci sono in città diverse aree che rimangono poco valorizzate e spesso diventano anche luoghi poco vivibili e sicuri e che quindi hanno bisogno di costante presenza di cittadini e di essere meglio valorizzati.

Da questi bisogni è nata l'idea di proporre il progetto “UNA PALESTRA A CIELO APERTO”, attività che ha l'obiettivo di coinvolgere diverse fasce di popolazione e cittadinanza nel creare momenti di socializzazione, svago e coesione sociale nel verde cittadino.

Il progetto, che si propone di coinvolgere persone di diversa estrazione sociale nel fare ginnastica ed educazione al movimento dolce, crea le condizioni affinché si sviluppino relazioni tra le diverse persone, gli istruttori e rende continuativa una proposta per gli anziani e le fasce deboli il periodo estivo.

“UNA PALESTRA A CIELO APERTO” è la conseguenza di un'intuizione che coniuga nello stesso contesto operativo alcune parole chiave: benessere e qualità della vita, verde come risorsa aggregativa e culturale, attenzione e sostegno alle fasce deboli della popolazione.

L'andamento dell'attività sarà attento e organizzato, sempre in ogni caso coerente alle indicazioni date dalle ordinanze e dalla legislazione vigente.

Il progetto

UNA PALESTRA A CIELO APERTO si propone di intervenire sulla mancanza di opportunità di socializzazione e aggregazione che spesso caratterizza i momenti estivi di disabili, famiglie e anziani; in risposta verranno attivati percorsi socializzanti sportivi, con la attività di ginnastica dolce.

In particolare si intende prevenire situazioni di isolamento sociale e di abbandono tipico della stagione estiva, periodo in cui si verifica una contrazione significativa dell'offerta di servizi e di riferimento per la socialità e l'assistenza alla persona.

Inoltre il progetto intende promuovere nuove forme di educazione al movimento, partendo dall'attenzione alla persona nella sua globalità fisica, mentale, sociale.

OBIETTIVI

- Sensibilizzare i cittadini (gruppi formali e non, famiglie, singoli cittadini) circa le opportunità socio ricreative, assistenziali e riabilitative;
- Aumentare le attività per i cittadini del territorio nel periodo estivo;



- Stimolare i soggetti del territorio (associazioni culturali e società sportive dilettantistiche, servizi sociali e piani di zona, fondazioni e centri diurni, ecc.) ad interagire ed a co-progettare per realizzare future iniziative che vadano a migliorare il tempo estivo di pensionati, anziani e disabili;
- Migliorare lo stato di equilibrio e di salute delle persone, nell'integrazione delle componenti fisiche, sociali, mentali;
- Aumentare le occasioni di aggregazione e ricreazione durante le settimane estive.

AZIONI PREVISTE

FASE A. Avvio del progetto (giugno 2024)

- Comunicato stampa con presentazione e lancio dell'iniziativa con presentazione da parte dell'assessore e dei referenti comunali;
- Attività di marketing sociale: realizzazione e distribuzione di materiale informativo, incontri di presentazione del progetto con informazioni e materiali nei diversi luoghi della città;
- Coordinamento tra responsabili ed operatori, referenti dell'amministrazione comunale, istruttori
- Raccolta adesioni (tramite telefono, mail e appositi punti di riferimento in città), ed eventuale convenzionamento con associazioni e enti coinvolti e programmazione delle attività;
- Iscrizione ai corsi da parte dei cittadini.

FASE B. Attività di ginnastica dolce (fine giugno - luglio – agosto 2024)

- Attivazione di un gruppo di cittadini. Il gruppo potrà essere di massimo 30 persone e avrà come riferimento un proprio istruttore; il gruppo potrà ridimensionarsi nel numero fino ad un massimo di 10 partecipanti se comprendenti portatori di handicap; nello specifico le attività di educazione al movimento saranno della durata di un'ora e sarà concepita perché tutti siano in grado di parteciparvi;
- Svolgimento delle attività dal 24 giugno al 6 settembre 2024;

FASE C: Valutazione dell'iniziativa/riprogettazione (settembre - ottobre 2024)

- Incontri di valutazione degli eventi proposti con tutti i soggetti coinvolti (organizzatori, partner, finanziatori, utenti, tecnici e referenti dei servizi sociali, responsabili di associazioni).
- Studio di fattibilità per valutare percorsi per consolidare, ed eventualmente ampliare l'iniziativa nel prossimo futuro
- Stesura di report definitivo dell'iniziativa da distribuire a tutti i soggetti coinvolti.

Alcune note di metodo: il movimento, la rete, la comunicazione

Il progetto si caratterizza per un approccio innovativo che prende in esame le caratteristiche dei soggetti coinvolti e del territorio in cui si inserisce. Segnaliamo tre elementi caratteristici di questo intervento:

- **Il movimento**

La proposta tecnica tocca molteplici aspetti di motricità fondamentali per la persona quali :

- la coordinazione, con proposte di esercizi specifici di coordinazione oculo-manuale ed intersegmentaria;
- l'educazione posturale, con proposte di esercizi specifici alla propriocettività di vari segmenti corporei interessati al mantenimento della postura corretta;
- il movimento aerobico, con proposte di esercizi che vadano ad interessare l'apparato cardio-circolatorio a regimi cardiaci molto bassi;
- la tonificazione muscolare, con proposte di esercizi che vadano ad interessare soprattutto quei muscoli il cui stato di salute condiziona fortemente lo stato di salute generale del

- soggetto;
- la ritmicità, con proposte di esercizi specifici per lo sviluppo del senso del ritmo nel movimento;
 - lo stretching, con proposte di esercizi specifici ed adatti a tutti;
 - la socializzazione, con proposte di esercizi atti a promuovere la comunicazione sia verbale sia soprattutto corporea all'interno del gruppo.

- **La rete di relazioni**

Un approccio che considera la persona nella sua globalità fisica, mentale, sociale, mettendo in discussione lo stereotipo dell'utente (anziano o disabile che sia) visto esclusivamente come destinatario di servizi per la cura ed il sostegno, ma rivalutandolo come un soggetto attivo e propositivo inserito in una comunità potenzialmente ricca di relazioni ed occasioni per socializzare e connettersi tra persone.

- **La comunicazione**

La promozione e la comunicazione del progetto Palestra a cielo aperto avverranno interessando i principali canali di veicolo delle informazioni nel territorio locale sia fisici che on-line.

Attività volte alla sicurezza e alla prevenzione del contagio Covid 19

"Palestra a cielo aperto" nasce come esperienza ai tempi post quarantena Covid 19 e sarà importante pensare a come tutelare la partecipazione degli utenti, con sensibilità e attenzione, grazie a significativi accorgimenti:

l'attività sarà organizzata garantendo distanziamento sociale di almeno 2 metri tra i soggetti partecipanti, organizzando gruppi piccoli di attività (fino ad un massimo di 15 persone totali per volta), uno spazio accoglienza "triage" dove accogliere e iscrivere un utente per volta, sanificando oggetti e monitorando la temperatura corporea con termometri appositi, mettendo a disposizione di protezione individuale a partire da guanti, mascherine e tutto il necessario per una tranquilla attività in sicurezza.

Le regole in merito all'organizzazione delle attività saranno coerenti alle ordinanze comunali e regionali in materia di prevenzione al contagio Covid-19.

Criteri di valutazione del progetto

Sono stati individuati degli indicatori per la valutazione del raggiungimento dei vari obiettivi:

- *Ob. Sensibilizzare i cittadini abili e disabili (gruppi formali e non) circa le opportunità socioricreative, assistenziali e riabilitative che la città offre;*
- *Ob. Aumentare la frequenza del verde pubblico da parte dei cittadini;*
- *Ob. Aumentare le occasioni di aggregazione durante le settimane estive.*

INDICATORI: Numero di persone coinvolte nell'iniziativa e numero di fruitori dei servizi del parco

Gradimento: interviste ai partecipanti e gruppi focus

- *Ob. Stimolare i soggetti del territorio (associazioni, Servizi Sociali e relativo piano di zona, Fondazioni , RSA, CDD) ad interagire ed a co-progettare per realizzare future iniziative che vadano a migliorare il tempo estivo di disabili, famiglie e anziani;*

INDICATORI: Numero di enti/gruppi coinvolti nell'iniziativa. Sono previsti incontri di valutazione a fine progetto per valutare l'esito dell'iniziativa, raccogliere eventuali suggerimenti per migliorare la proposta (vedi FASE C).

PLANNING SETTIMANALE DAL 24 GIUGNO AL 6 SETTEMBRE 2024 (10 settimane di attività)

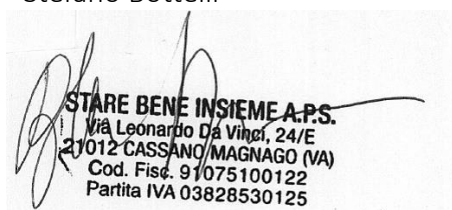
ORARI*	LUNEDÌ	GIOVEDÌ
9.00 - 10.00	Gruppo cittadini 1	
10.00 - 11.00	Gruppo cittadini 2	
17.30 - 18.30		Gruppo cittadini 3

*Gli orari e i giorni potrebbero variare a seconda delle esigenze degli organizzatori, dei partecipanti e degli istruttori

Per Stare Bene Insieme APS

Il Presidente

Stefano Bottelli





COMUNE DI BUSTO GAROLFO
Città Metropolitana di Milano

ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE N. 41 DEL 19/03/2024

OGGETTO:

APPROVAZIONE PROGETTO "PALESTRA A CIELO APERTO" E CONCESSIONE
CONTRIBUTO A STARE BENE INSIEME APS

Al Responsabile della prevenzione della corruzione

DICHIARAZIONE IN MERITO ALL'OBLIGO DI ASTENSIONE
IN CASO DI CONFLITTO DI INTERESSI ANCHE POTENZIALE
(Ai sensi dell'art. 6 bis della legge 241/1990 e dell'art. 6 comma 2 del D.P.R. 62/2013)

OGGETTO: Contributo all'APS Stare Bene Insieme per "Palestra a Cielo aperto" 2024.

La sottoscritta Rosella Rogora in qualità di Responsabile Area Attività Educative e per il Tempo Libero,

Visto l'art. 6 bis della legge 241/1990 come integrato con legge 190/2012 il quale prevede che:
"Il responsabile del procedimento e i titolari degli uffici competenti ad adottare i pareri, le valutazioni tecniche, gli atti endoprocedimentali e il provvedimento finale devono astenersi in caso di conflitto di interessi, segnalando ogni situazione di conflitto, anche potenziale".

Con riferimento al procedimento indicato in oggetto:
Concessione contributo all'Associazione Stare bene Insieme APS per progetto "Palestra a cielo aperto" estate 2024.

DICHIARA

Di non trovarsi in condizioni di conflitto di interessi neanche potenziale relativamente al procedimento indicato in oggetto.

Busto Garolfo, 13/03/2024

La Responsabile Area
Attività Educative e per il Tempo Libero
Avv. Rosella Rogora